WAT PHO
WELLNESS

CURE RESET CORPS § ESPRIT : 3 séances/4 semaines : 315 eur.
3 SÉANCES : 1H - 2H - 1H30

DRAINAGE LYMPATHIQUE :
1h10 : 115 eur. (cure 4 séances : 430 eur.)
1h30 : 150 eur. (cure 4 séances : 550 eur.)

MASSAGE THAÏ TRADITIONNEL SUR FUTON: 1H30 : 125 EUR.

MASSAGES THAÏ AUX HUILES AROMATIQUES CHAUDES :
SOINS PERSONNALISES D'1H30 :

- Rituel Royal à l'immortelle précieuse anti-âge : 125 eur.
- Rituel Royal aux huiles chaudes : 100 eur.
- Rituel Evasion : 1 Rituel Royal suivi de 20 mn d'immersion relaxante : 100 eur.
- Rituel Royal aux pochons d'herbes médicinales : 125 eur.

SOINS PERSONNALISES D'1H30 ET MOINS :

- Spinal Siam 45mn dos épaules cervicales : 70 eur.
- Pieds jambes réflexologie plantaire 1h : 75 eur.
- Siam Elixir pour vider la tête 1h : 70 eur.
- Rituel Royal à l'immortelle anti-âge 1h : 95 eur.
- Rituel Royal aux huiles aromatiques chaudes 1h : 80 eur.
- Le temple du lotus pour femme enceinte 1h : 90 eur.

SOINS PERSONNALISES DE 2H :

- Rituel Royal aux huiles chaudes : 150 eur.
- Rituel Evasion : 1 Rituel Royal d'1h40 suivi de 20mn d'immersion relaxante : 150 eur.
- Rituel Evasion à l'immortelle précieuse anti-âge : 165 eur.
- Rituel Evasion aux pochons d'herbes médicinales : 165 eur.

SOIN PERSONNALISE DE 2H30 :

- Rituel Evasion : 200 eur.

RITUEL ROYAL : 1h, 1h30, 2h

Un massage thaïlandais du corps lent et profond entièrement personnalisé que vous souhaitiez soulager des tensions installées ou simplement atteindre un état de détente profonde.

- aux huiles aromatiques chaudes :
  1h : 80 eur./ 1h30 : 100 eur./ 2h: 150 eur..
- à l'immortelle précieuse anti-âge :
  1h : 95 eur./ 1h30 : 125 eur.
- aux pochons d'herbes médicinales : 1h30 : 125 eur.

RITUEL EVASION : 1h30, 2h

Une expérience complète pour offrir au corps et à l'esprit une véritable parenthèse de déconnexion.

Il débute par notre Massage Royal personnalisé, un massage enveloppant qui invite progressivement le corps à relâcher ses tensions.

Puis, sans quitter le confort de la table chauffante, place à 20 mn d'évasion : masque sur les yeux dans l'univers de votre choix, musique et accompagnement vocal vous transportent loin dans un univers propice à la détente.

Il ne vous reste plus qu'à vous laisser porter ...

- aux huiles aromatiques chaudes : 1h30 : 100 eur./ 2h: 150 eur.
- à l'immortelle précieuse anti-âge: 1h30 : 125 eur./ 2h : 165 eur.
- aux pochons d'herbes médicinales : 2h : 165 eur.

CURE RESET CORPS ET ESPRIT : 1h + 2h + 1h30
Un programme de suivi personnalisé progressif de 3 séances sur 4 semaine lorsqu'un seul massage va soulager mais n'est pas suffisant pour dénouer des tensions installées ou apaiser l'esprit en cas de stress chronique.

- 4h30 de soin : 315 eur.

DRAINAGE LYMPHATIQUE :
BENEFICES :
- Diminution de la cellulite fibreuse et adipeuse
- Meilleure élasticité de la peau par la stimulation du collagène
- Silhouette raffermie

Ce massage, extrêmement efficace dès la 1ère séance, l'est encore plus en séances très rapprochées de quelques jours (Pour des résultats durables, ce massage doit suivi d'au moins 30 minutes de marche dans la journée et d'une bonne hydratation pour éliminer les déchets mis en circulation. Enfin, ce soin entre dans le cadre d'une bonne hygiène de vie (alimentation, gestion du stress, sport y compris marche).

- 1h10 : 115 eur. jambes et ventres (cure 4 séances : 430 eur.)
- 1h30 : 150 eur. corps entier (cure 4 séances : 550 eur.)

SPINAL SIAM : Dos, épaules, cervicales

J'effectue un travail lent et précis du carré des lombes jusqu'aux cervicales.
Particulièrement apprécié par les personnes travaillant sur ordinateur ou souffrant de tensions musculaires

- 45 mn : 70 eur.

ANCRAGE PIEDS JAMBES REFLEXOLOGIE PLANTAIRE :
Après un bain de pieds aux plantes, ce massage complet jusqu'au dessus du genou dynamisera votre circulation sanguine et lymphatique. La réflexologie plantaire stimulera les zones clés et contribuera à mobiliser le processus d'autoguérison du corps. Mon baume maison aux huiles essentielles choisies apaisera vos tensions musculaires et rafraîchira vos jambes.
1h : 75 eur.

SPINAL ELIXIR : Une expérience complète pour se vider la tête et tout oublier Idéal pour les personnes stressées ou qui ruminent

- 1h : 70 eur.

TEMPLE DU LOTUS : Massage thaï de la femme enceinte

En position latérale bassin rétro versé, je travaille à soulager la colonne vertébrale et le rachis de la femme enceinte et à détendre les ischios jambiers et les épaules. Sur le dos, je complète le travail sur les jambes puis je finis avec un massage très relaxant du haut du dos, des cervicales et du crâne. Le ventre, chargé d'affect à cette période, n'est pas massé.

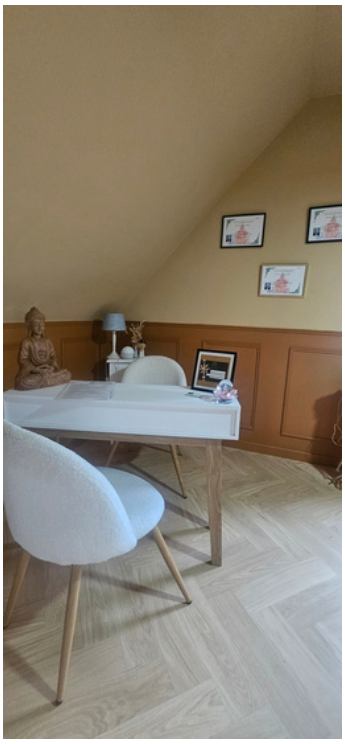
- 1h : 90 eur.

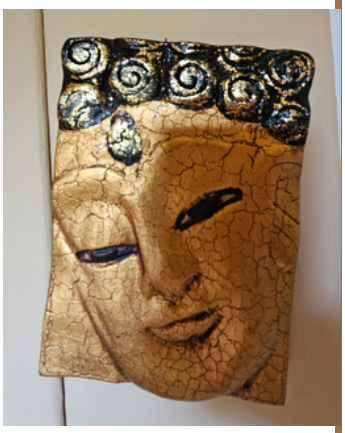
NUAD IMPERIAL : MASSAGE THAÏLANDAIS TRADITIONNEL SUR FUTON SANS HUILE - RÉSERVÉ AUX FEMMES :

Pratiqué allongé sur un futon en tenue de sport (à prévoir), ce massage est un enchaînement d'étirements doux et de pressions profondes sur les méridiens. Inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, ce massage ancestral mobilise le processus d'autoguérison du corps et permet au métabolisme de retrouver toute son énergie en améliorant votre circulation sanguine, lymphatique et énergétique et en drainant les toxines.

1h30 : 125 eur.

VOTRE SALON WAT PHO WELLNESS A **LANDAS**





VOTRE SALON WAT PHO WELLNESS A **WASQUEHAL**